

8* NEGRA

Entrenador
Preparador físico

Luján Coronel (Luji)
Martín Gostuski (Tuki)

Cantidad de entrenamientos por semana

2
Podrán elegir entre los listados a continuación (deben tener al menos 2 entrenamientos por semana)

ENTRENAMIENTOS			
Día	Horario	Lugar	Entrenador
LUNES	18 a 19,30	Centro Naval	LUJI-AGUS B
MARTES	18 a 19,30	Villa	LUJI-AGUSB-JULI
MIÉRCOLES	19 a 20	Velódromo	JULI PAZ-MICHU
JUEVES	18 a 19	Villa	LUJI-AGUS B

PARTIDOS		
Día	Presentación en cancha	Horario partido
SÁBADO	8:30	9:00

FIXTURE 2019

Damas C1			
Fecha	Rueda 1		
1	16-mar.	BANADE	C.U.B.A.
2	23-mar.	LOMAS-B	C.U.B.A.
3	30-mar.	C.U.B.A.	G. Y ESGRIMA-B
4	6-abr.	BANCO CIUDAD	C.U.B.A.
5	13-abr.	C.U.B.A.	S.I.T.A.S.
6	27-abr.	C.A.S.I.-B	C.U.B.A.
7	11-may.	C.U.B.A.	OLIVOS
8	18-may.	CIUDAD-B	C.U.B.A.
9	25-may.	C.U.B.A.	LANUS
10	1-jun.	LUJAN R.C.	C.U.B.A.
11	8-jun.	C.U.B.A.	BANFIELD
12	15-jun.	MUN. V. LOPEZ	C.U.B.A.
13	22-jun.	C.U.B.A.	FERRO C. O.

Damas C1			
Fecha	Rueda 2		
1	6-jul.	C.U.B.A.	BANADE
2	8-jul.	C.U.B.A.	LOMAS-B
3	13-jul.	G. Y ESGRIMA-B	C.U.B.A.
4	20-jul.	C.U.B.A.	BANCO CIUDAD
5	17-ago.	S.I.T.A.S.	C.U.B.A.
6	24-ago.	C.U.B.A.	C.A.S.I.-B
7	31-ago.	OLIVOS	C.U.B.A.
8	14-sep.	C.U.B.A.	CIUDAD-B
9	21-sep.	LANUS	C.U.B.A.
10	28-sep.	C.U.B.A.	LUJAN R.C.
11	12-oct.	BANFIELD	C.U.B.A.
12	14-oct.	C.U.B.A.	MUN. V. LOPEZ
13	2-nov.	FERRO C. O.	C.U.B.A.

	PARTIDOS LOCAL
	PARTIDOS VISITANTE